



# Yoga-Kursplan 2021

## START IM SEPTEMBER

12 Einheiten Yoga zu je 60 Minuten unter Anleitung qualifizierter Yogalehrer:innen.

168,00 Euro pro Kurs -  
krankenkassenanerkant.

E/A= Einsteiger/Anfänger  
A/M= Anfänger/mittelschwer

**Das PhysioVita | Alexandra Stuke**  
Lübbecker Str. 40 | 32369 Rahden  
Telefon: +49 (0) 5771 60146  
E-Mail: info@dasphysiovita.de  
www.dasphysiovita.de

vormittags

nachmittags

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	KATJA MEDICAL YOGA A/M 8.45 UHR				ALEX MEDICAL YOGA A/M 8.30 UHR
				ALEX RÜCKBILDUNGS- YOGA** 10.00 UHR	
	CLAUDIA YOGA SANFT E/A 17.15 UHR	ALEX PRÄNATAL SCHWANGEREN YOGA 17.15 UHR		KATJA MEDICAL YOGA RELAX E/A 17.00 UHR	
	CLAUDIA HATHA-YOGA A/M 18.30 UHR	ALEX MEDICAL YOGA E/A 18.45 UHR		KATJA MEDICALYOGA E/A 18.15 UHR	
	CLAUDIA AOK- YOGAZEIT* 19.45 UHR	ALEX MEDICAL YOGA A/M 20.00 UHR			

\*Anmeldung über die AOK NordWest - 8 Einheiten - Start 13.09.2021

\*\* 6 Einheiten, keine Anerkennung durch die Krankenkassen