

Schwereelos – Entspannende Rückenmassage (ca. 20 Minuten)

Eine wunderbare Lockerung von Rücken, Nacken und Gesäß.

Gedankenfrei – befreiende Massage für Schulter, Nacken und Gesicht (ca. 20 Minuten)

Bei dieser Massage werden Spannung und Schmerz durch sanfte Techniken gelöst und ausgeleitet.

Leichtigkeit – Schröpfmassage für Rücken, Schultern und Nacken (ca. 20 Minuten)

Eine intensive Massage, die nicht nur manuell, sondern auch mit Schröpfgläsern/Fasziencups ausgeführt wird. Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung angeregt und Schlackenstoffe abtransportiert.

Erdung – Fußzonenbehandlung und -massage (ca. 40 Minuten)

Diese Reflexzonenbehandlung reguliert Organfunktionen und kann Schmerzen lindern. Die abschließende Massage von Füßen und Unterschenkel schenkt erdende Entspannung.

Ruhequelle – Anti-Stress-Massage für Rücken, Nacken und Gesicht (ca. 40 Minuten)

Mit sanften und ausstreichenden Techniken werden Spannungen und Stress effektiv ausgeleitet und ein Zustand tiefer Ruhe stellt sich ein.

Babyglück – spezielle Schwangeren-Massage (ca. 40 Minuten)

Eine Massage, die speziell auf die Bedürfnisse der „Mum-to-be“ abgestimmt ist. Mit sanften Griffen wird der Stoffwechsel stimuliert und die werdende Mama kann in dieser Me-Time bewusst Stress abbauen und entspannen.

ShenDo Shiatsu – tiefenentspannende Akupressur-Behandlung (ca. 40 Minuten)

Diese ausgleichende Energie-Massage in Form von sanftem Druck und achtsamen Berührungen wird bekleidet auf einer warmen Matte am Boden ausgeführt und führt zu einem Zustand tiefster Entspannung.

Craniosacrale Therapie – sanfte und lösende Behandlung des ganzen Körpers (ca. 40 Minuten)

Diese besonders sanfte Körperarbeit kann seelische und energetische Blockaden lösen, die Beweglichkeit verbessern und Schmerzen lindern.